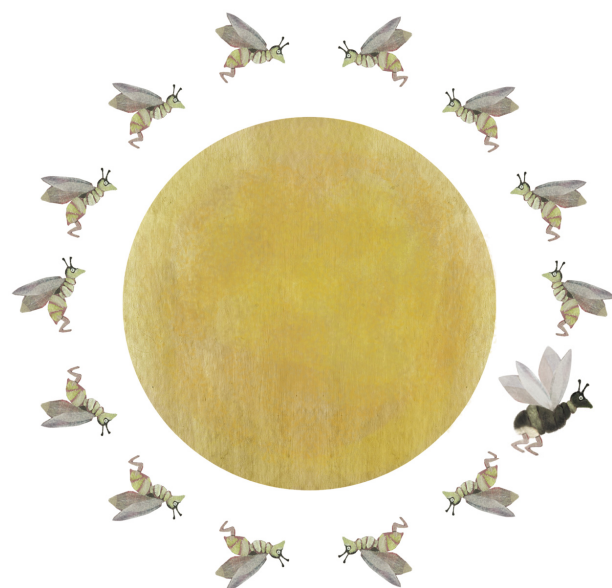


# SOLPOLITIK I HUMLEBIEN



## Skru ned for solen mellem 12 & 15



### Siesta

Giv solen en frokostpause mellem kl. 12 og 15 – og skab skygge over sandkasse og badebassin.



### Solhat

Undgå at blive skoldet. Dæk bar hud til, når solen står højest.



### Solcreme

Husk altid rigeligt med faktor 15. Efter badning og aftørring bør du smøre igen.

Ultraviolet stråling fra solen kan give solskoldninger og skader i huden. Det er videnskabeligt bevist, at solskader i barndommen giver risiko for at udvikle kræft i huden senere i livet.

I Danmark er hudkræft den hyppigste kræftform – og antallet af hudkræfttilfælde giver os en kedelig 7. plads på verdensplan. Grunden er, at vi ikke beskytter os, når solen står højt på himlen.

### Hvorfor en solpolitik :

Gentofte Kommune har besluttet at alle daginstitutioner skal have formuleret en solpolitik. Det er videnskabeligt bevist, at solskader i barndommen giver risiko for at udvikle kræft i huden senere i livet. Solpolitikken her i Humlebien skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen.

### Beskyttelse :

Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når UV-strålingen midt på dagen er på sit højeste. Vi vil følge vores solpolitik, når UV-indexet er på 3 eller derover. Det er typisk mellem kl. 12 og 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:

#### 1. Skygge

Vores bestyrelse sikrer, at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, overdækning og solsejl. Nye muligheder for skygge overvejes altid, når vi bygger om. På sigt tilstræbes et skyggeareal på 2,5 m<sup>2</sup> pr. barn.

Legeredskaber som sandkasse og gynger, der benyttes meget, placeres under solsejl eller i skygge fra træer. Når vi opsætter nye legeredskaber, konstruerer vi dem så vidt muligt, så de i sig selv skaber skygge.

Medarbejderne overvejer altid mulighed for skygge, når de planlægger ture og udendørs aktiviteter.

Det er en del af vores pædagogik, at vi aktivt sætter lege og socialt samvær i gang i havens mindre solrige kroge og skyggeområder.





## 2. Solhat

Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke.

Vi anbefaler ikke baseball-kasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken.

## 3. Tøj

Når børnene er udenfor, har vi fokus på, at alle børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. t-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken- og shorts og kjoler, der går nedover knæene.

Vi anbefaler ikke, at børn bærer soltop, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse.

## 4. Solcreme

Vi forventer at børnene hjemmefra er smurt ind i solcreme, så de kan klare formiddagen. Vi smører altid igen efter badning, aftørring med håndklæde og megen sved. Alle børn vil blive smurt igen efter frokost. Derudover vil personalet vurdere om yderligere indsmøring med solcreme er nødvendig.

Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen.

Vandfast solcreme med faktor 15 (svanemærket, uden parfume) er altid tilgængelig i institutionen, hvis andet ønskes skal det medbringes hjemmefra.



## Vi deler viden om solbeskyttelse

Vi lærer børnene om huden og om, hvordan de skal beskytte sig mod solen. Vores Solpolitik styrkes gennem børnenes og de voksnes aktiviteter, lege og projekter.

Forældre og medarbejdere får jævnlig information om solbeskyttelse gennem skriftligt materiale og mundtlige orienteringer på møder.

Vi abonnerer på SMS-tjenesten "Dagens UV-varsel" på [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk). Navngivne medarbejdere har ansvar for, at notere dagens UV-varsel på vores centrale informationstavler.

## Nye børn

Vi informerer altid nye forældre om vores Solpolitik

- og om vigtigheden af, at barnet medbringer en solhat med en god, bred skygge.
- at forældrene er rollemodeller for børnene, når de befinder sig i daginstitutionen.
- Vi fortæller også, hvornår institutionens medarbejdere smører børnene med solcreme – og hvornår forældrene forventes at gøre det.

## Evaluering af solpolitikken

Alle tilfælde af solskoldning registreres – og forslag til forebyggelse udarbejdes. Bestyrelsen vil hvert 2. år evaluere, om Solpolitikken virker efter hensigten og foretage nødvendige justeringer. Den evalueres næste gang 2010.

*Vedtaget i bestyrelsen d. 11.03.2008*