

# SOLPOLITIK I BØRNEKOMPASSET

Revideret 2022



Kræftens Bekæmpelse

## Hvorfor en solpolitik

Gentofte Kommune har besluttet, at alle daginstitutioner skal formulere en solpolitik. Solpolitikken i Børnekompasset skal sikre, at alle børn bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen.

**Beskyttelse** Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når UV-strålingen er på sit højeste midt på dagen. Vi vil følge vores solpolitik, når UV-indexet er på 3 eller derover, typisk mellem kl. 12 og 15 fra april til september.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:



### 1. Skygge

Vi bestræber os på at sikre tilstrækkelig skygge på legepladsen ved hjælp af træer, buske, overdækning og solsejl. Nye muligheder for skygge overvejes altid ved ombygninger.

Legeredskaber som sandkasse og gynger placeres under solsejl eller i skygge fra træer. Ved opstilling af nye legeredskaber bestræber vi os på, at de selv skaber skygge. Medarbejderne overvejer altid muligheder for skygge ved planlægning af ture og udendørs aktiviteter. Det er en del af vores pædagogik at fremme leg og socialt samvær i haven, især i mindre solrige kroge og skyggefulde områder. Om sommeren er der dage, hvor vi bevidst går ind over frokost for at få en pause fra solen.



### 2. Solhat

Når børnene er ude, anbefaler vi, at de bærer hat. En hat med god skygge beskytter ansigt, hals, ører og nakke.



### 3. Tøj

Når børnene er udenfor, fokuserer vi på, at alle børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt, f.eks. t-shirts med albuelange ærmer og krave samt shorts og kjoler, der går ned over knæene. Vi anbefaler ikke, at børn bærer soltop, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse.



### 4. Solcreme

Vi forventer, at børnene er smurt ind i solcreme hjemmefra for at klare formiddagen. Vi smører altid igen om eftermiddagen, efter badning, aftørring med håndklæde og megen sved. Alle børn vil blive smurt med solcreme igen efter frokost. Personalet vil vurdere, om yderligere indsmøring med solcreme er nødvendig. Vandfast solcreme med faktor 15–30 (svanemærket, uden parfume) er altid tilgængelig i institutionen; hvis andet ønskes, skal det medbringes hjemmefra. Huskereglen er en god håndfuld solcreme pr. barn, svarende til, hvad der kan ligge i barnets egen hånd. Solcremen skal beskytte mod både UVA- og UVB-stråler.



### 5. Væske

Det er vigtigt at få rigeligt med væske, når det er varmt, og det bedste er at drikke vand. Børnene har deres egne drikkedunke i børnehaven, som de frit kan tilgå. Personalet opfordrer børnene til at drikke flere gange i løbet af dagen. I vuggestuen tilbydes børnene løbende vand at drikke.

#### BØRNEKOMPASSET